



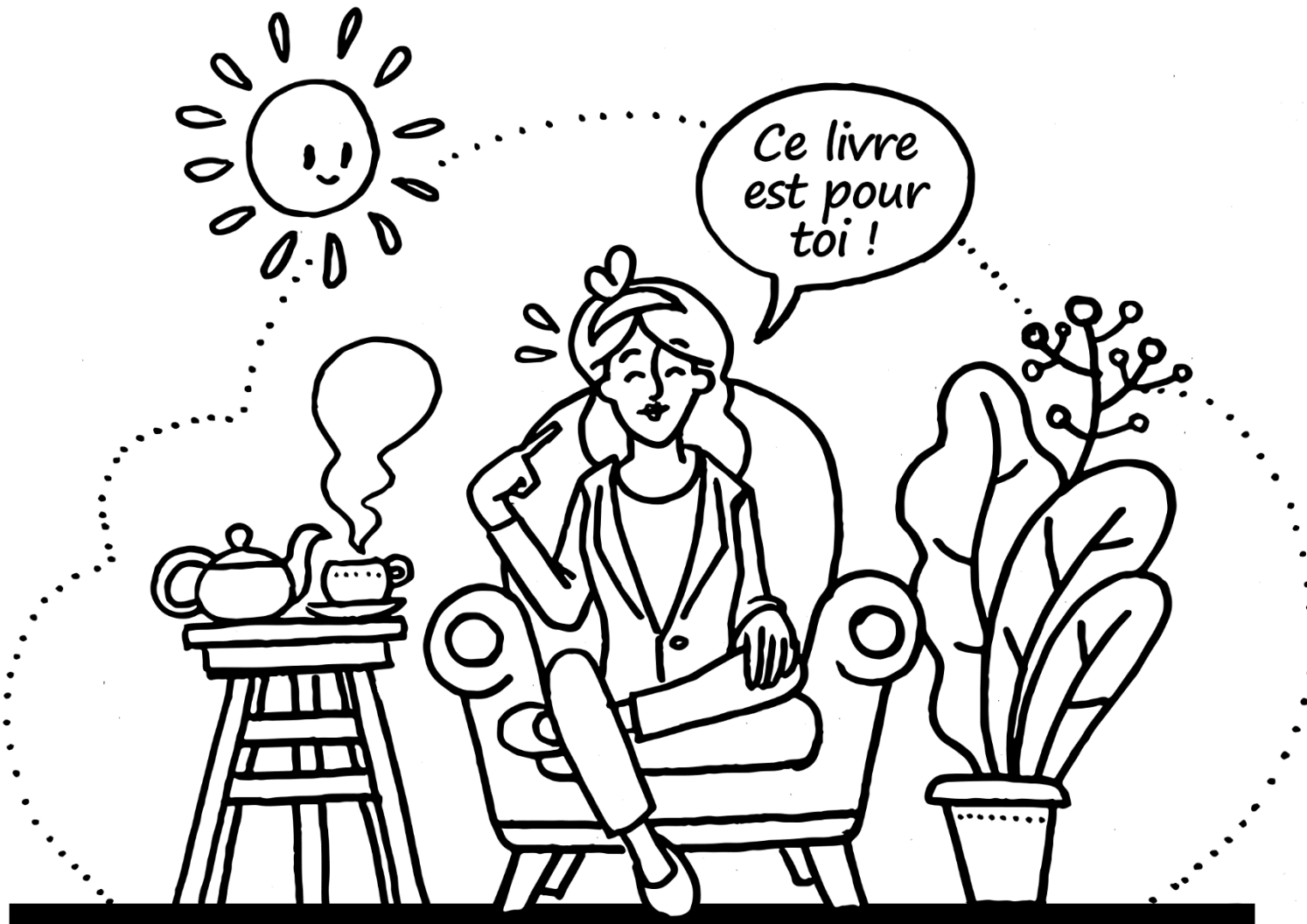
Ramsay
Santé



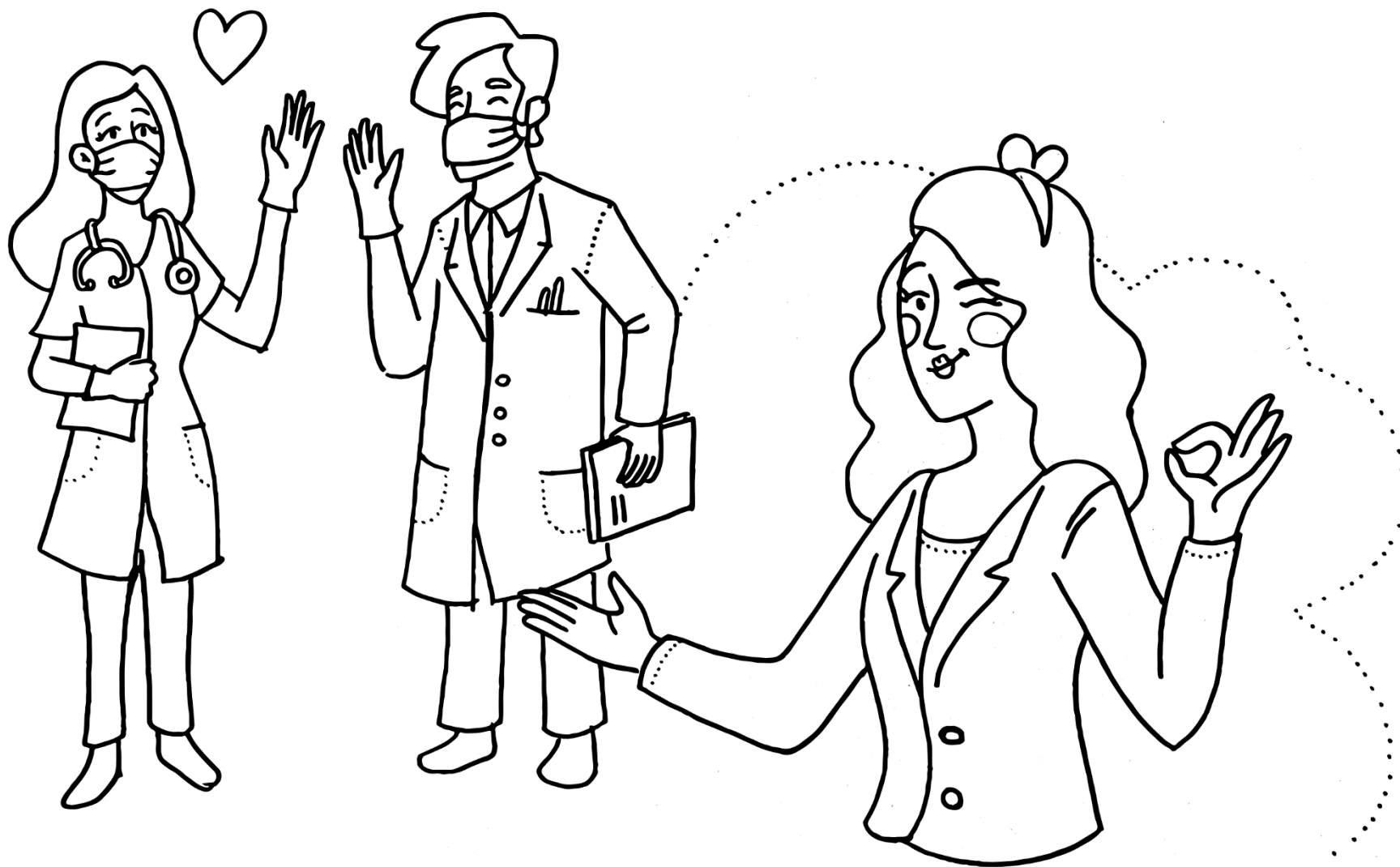
Une histoire de Sophie KROPACZ
illustrée par Matthieu LABBÉ

« Ce livre a été réalisé à destination du personnel de la clinique de la Sauvegarde afin de vous aider à traverser cette curieuse période. Devant son succès, nous sommes heureux que les enfants du personnel du groupe Ramsay Santé puissent également en profiter. »

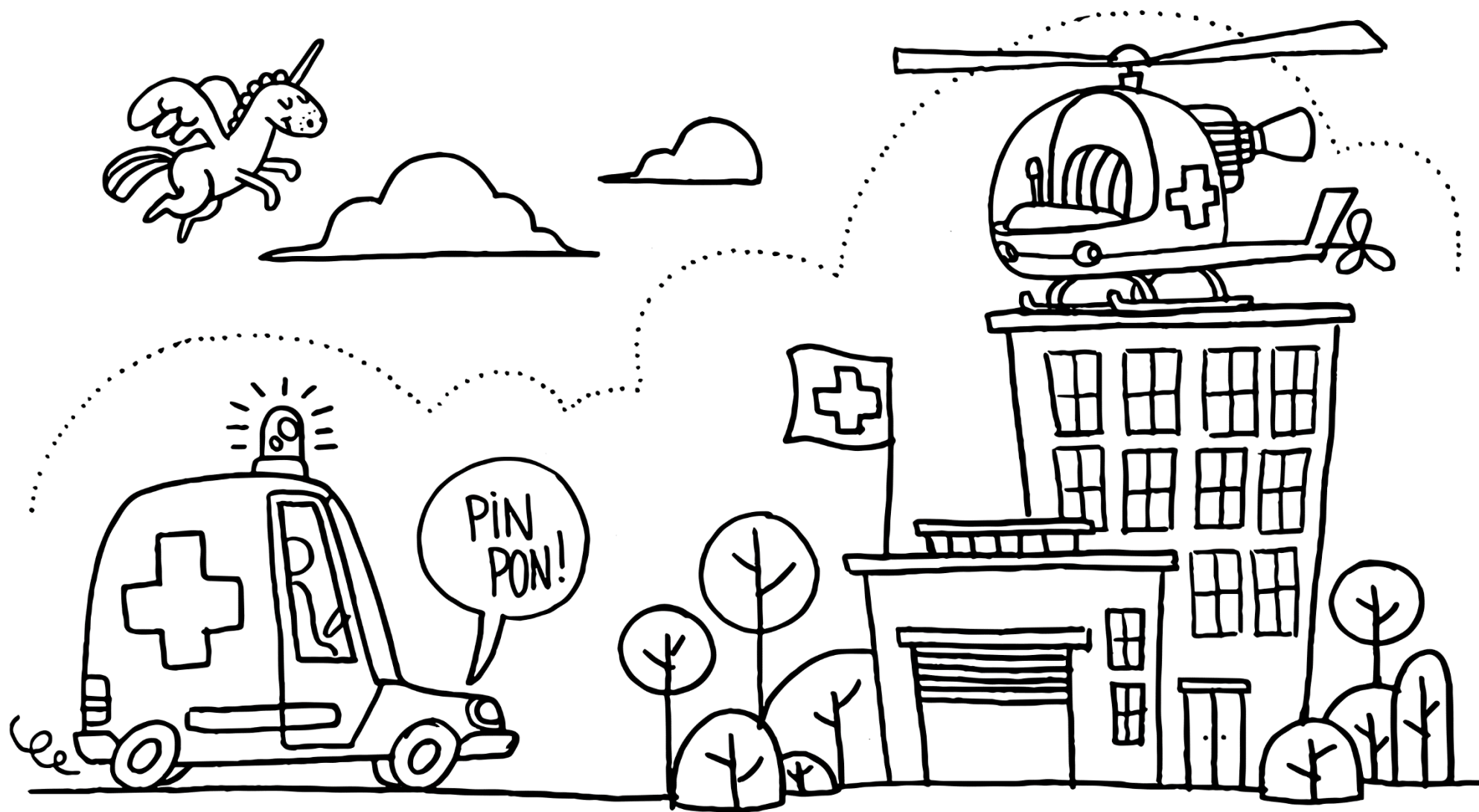
Sophie KROPACZ



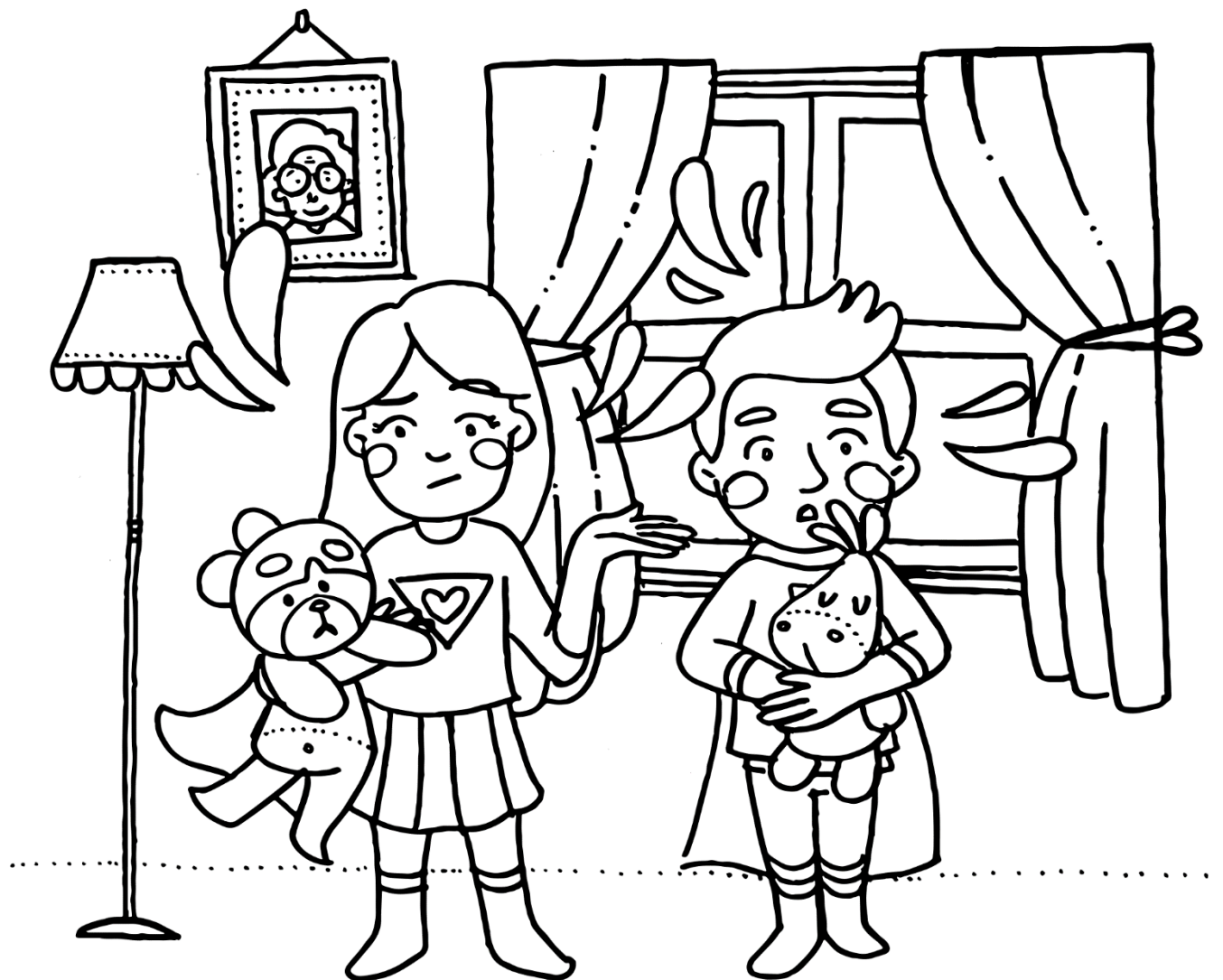
Coucou, moi c'est Sophie. Je suis psychologue. C'est mon métier, j'aide les gens à parler de leurs problèmes.



Et comme ta maman, ton papa ou peut-être même tes deux parents,
je travaille à la clinique.



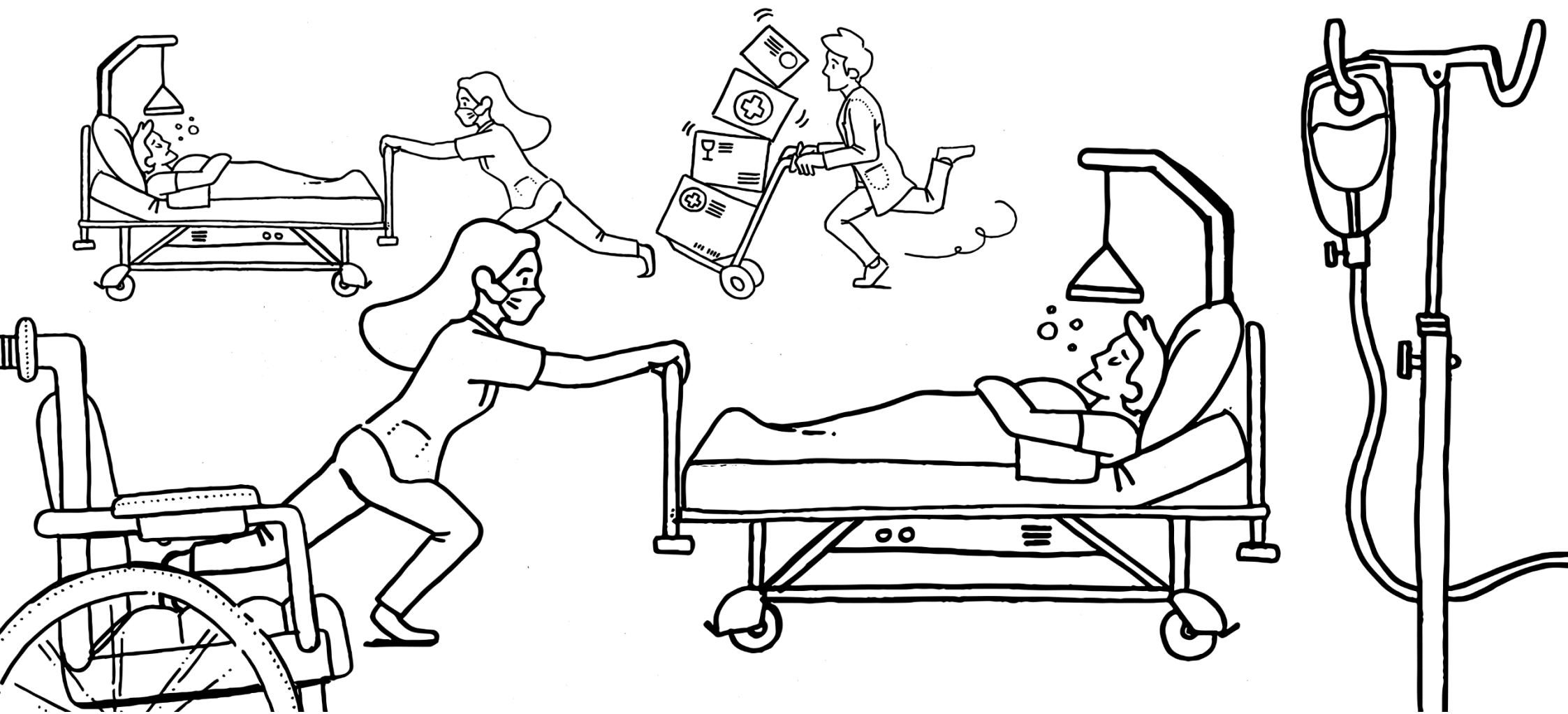
Je vais t'expliquer ce qu'il se passe là-bas en ce moment.



Depuis quelques jours, tu restes à la maison et tu te poses beaucoup de questions sur le travail à la Clinique.



Papa, Maman et tous ceux qui travaillent dans la clinique reçoivent des gens malades. Et en ce moment, il y en a beaucoup !



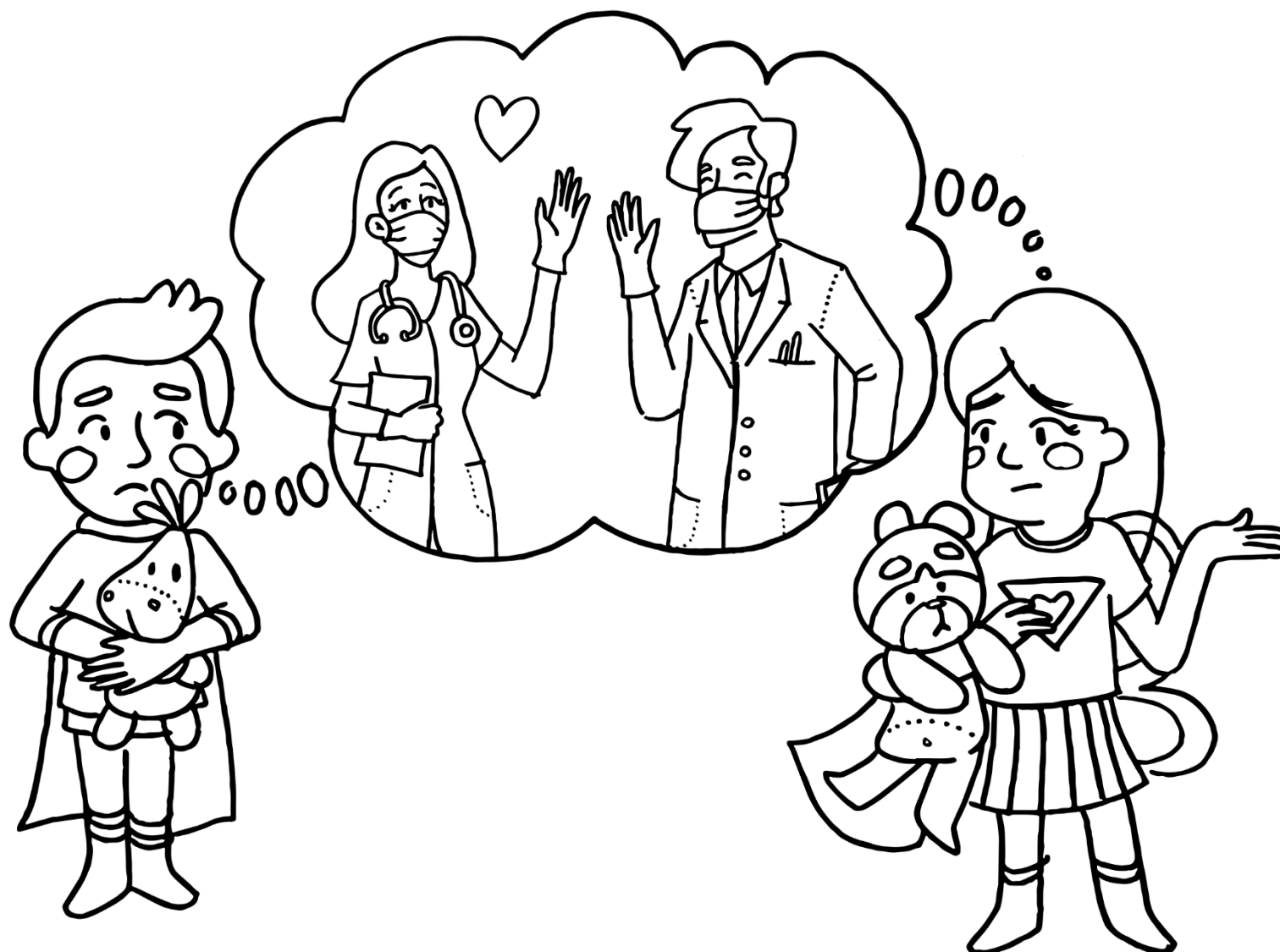
Alors il faut changer la position des meubles et faire de la place pour pouvoir les accueillir tous. C'est beaucoup de changements et ça demande du temps.



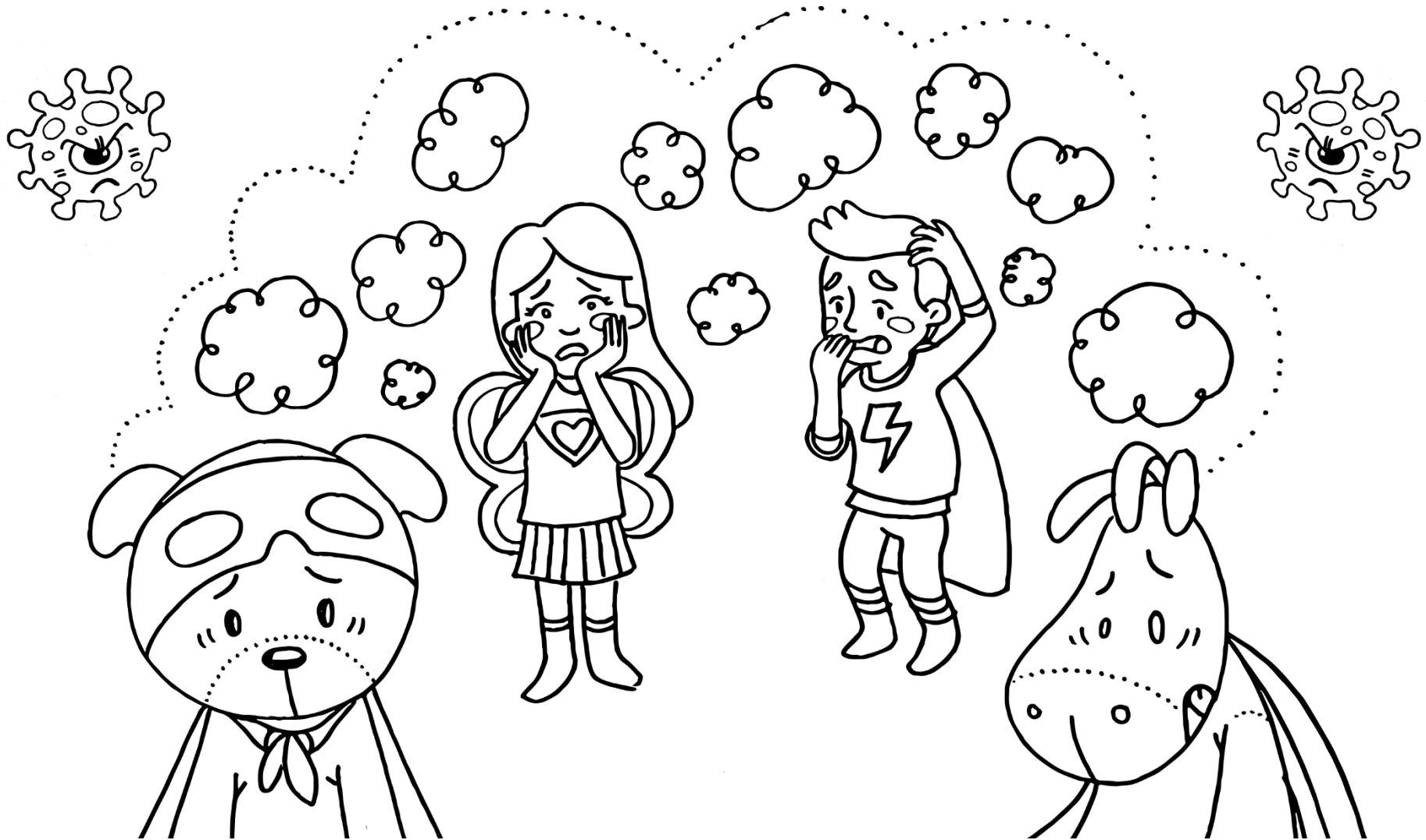
Pour toi aussi, il y a eu beaucoup de changements : soit tu es resté à la maison qui est devenue aussi ton école et ta cour de récré. Tout ça au même endroit !



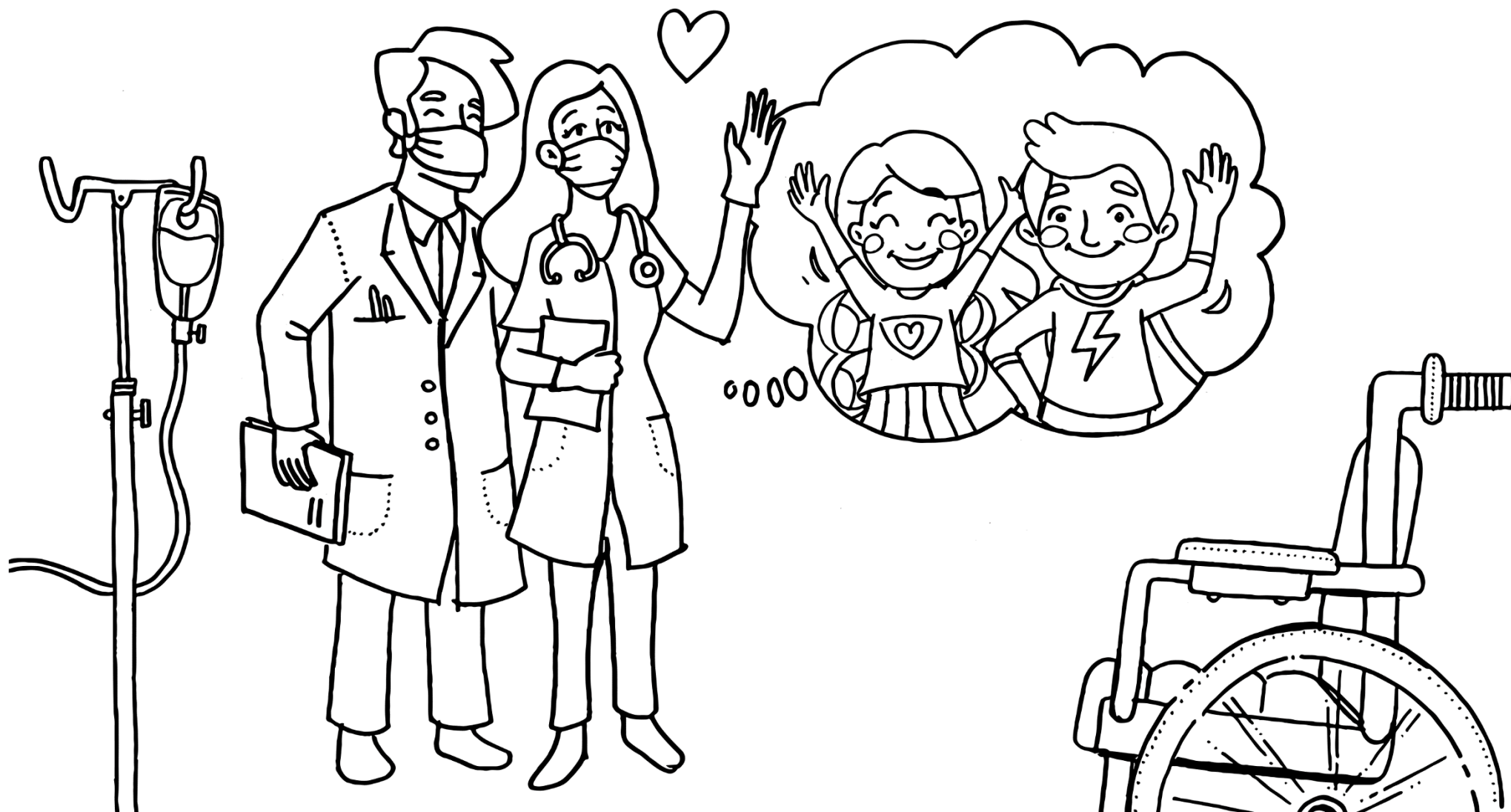
Soit tu as dit « au revoir » à tes parents pour aller dans ta famille quelques temps. Ça ressemble aux vacances mais ce n'est pas pareil du tout.



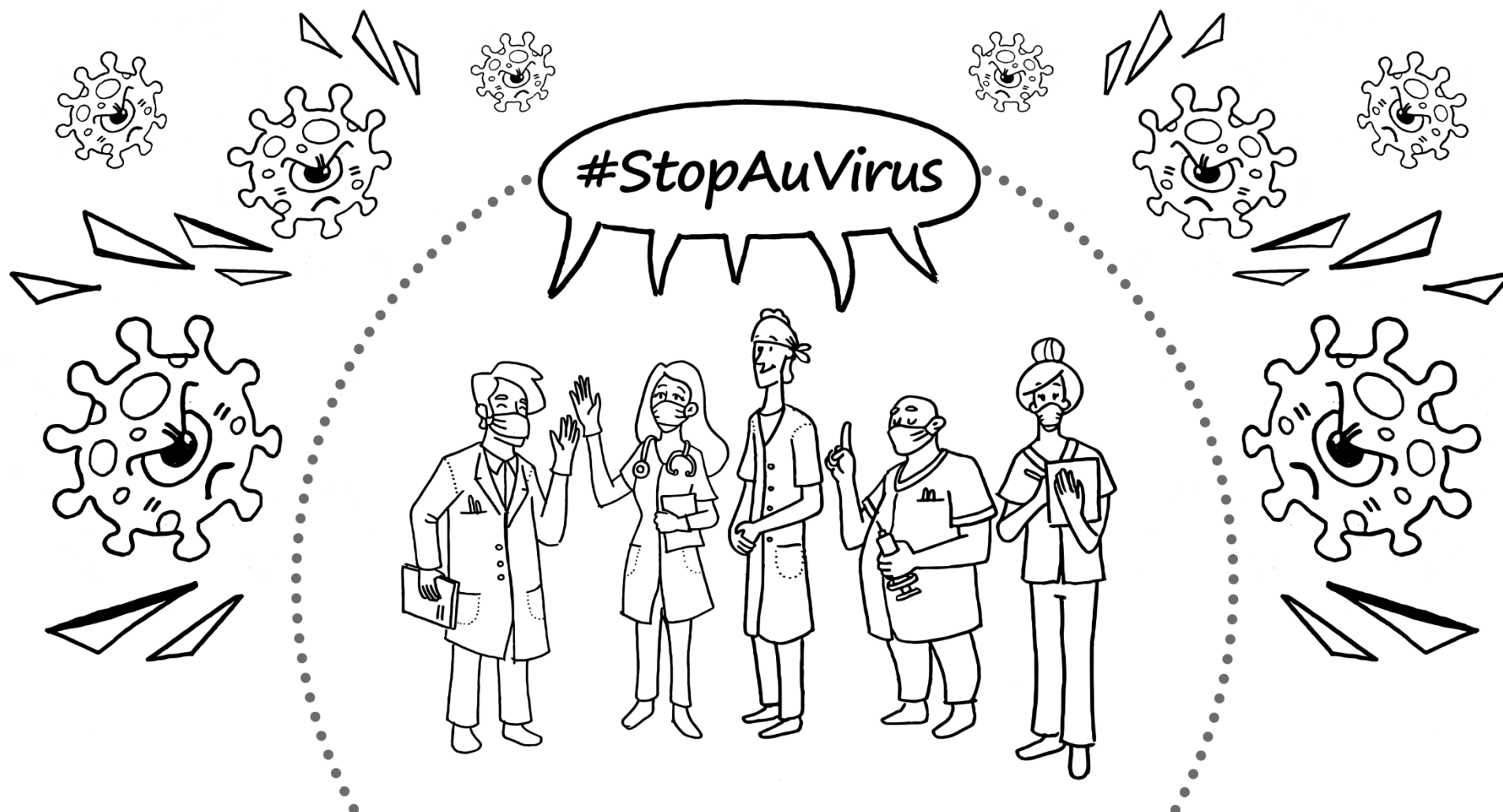
Tu as peut-être ressenti beaucoup d'excitation, mais c'est aussi un peu stressant et fatigant. D'ailleurs, tu penses beaucoup à tes parents et aux personnes que tu aimes.



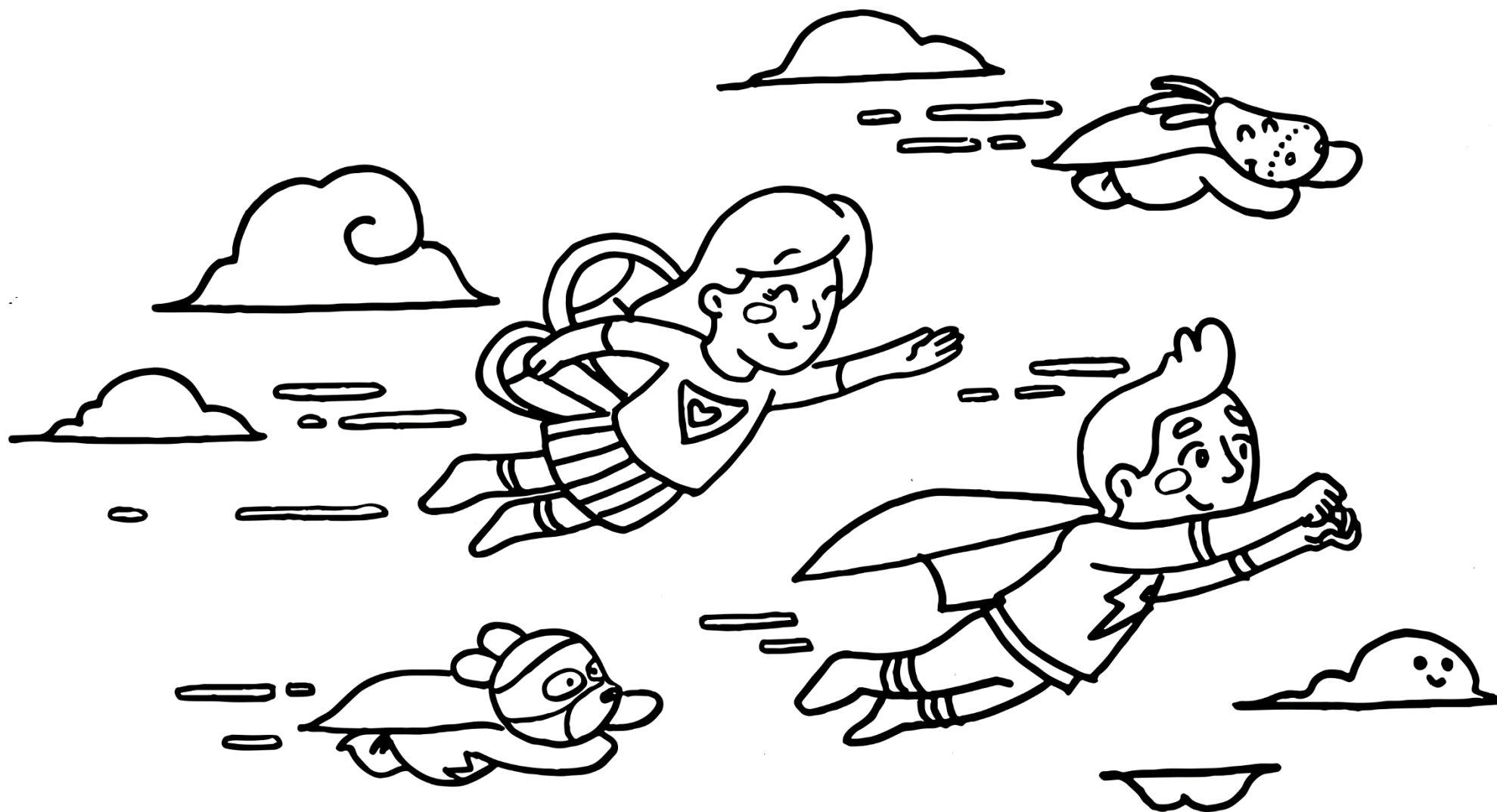
Tu peux ressentir de la peur pour eux,
qu'ils tombent malades même si tout va bien.



Sache que tes parents aussi pensent tout le temps à toi
et qu'ils t'aiment très fort.



Et qu'avec les autres adultes, ils ont pris des décisions qui vont les aider à se protéger pour soigner les gens que tu aimes.



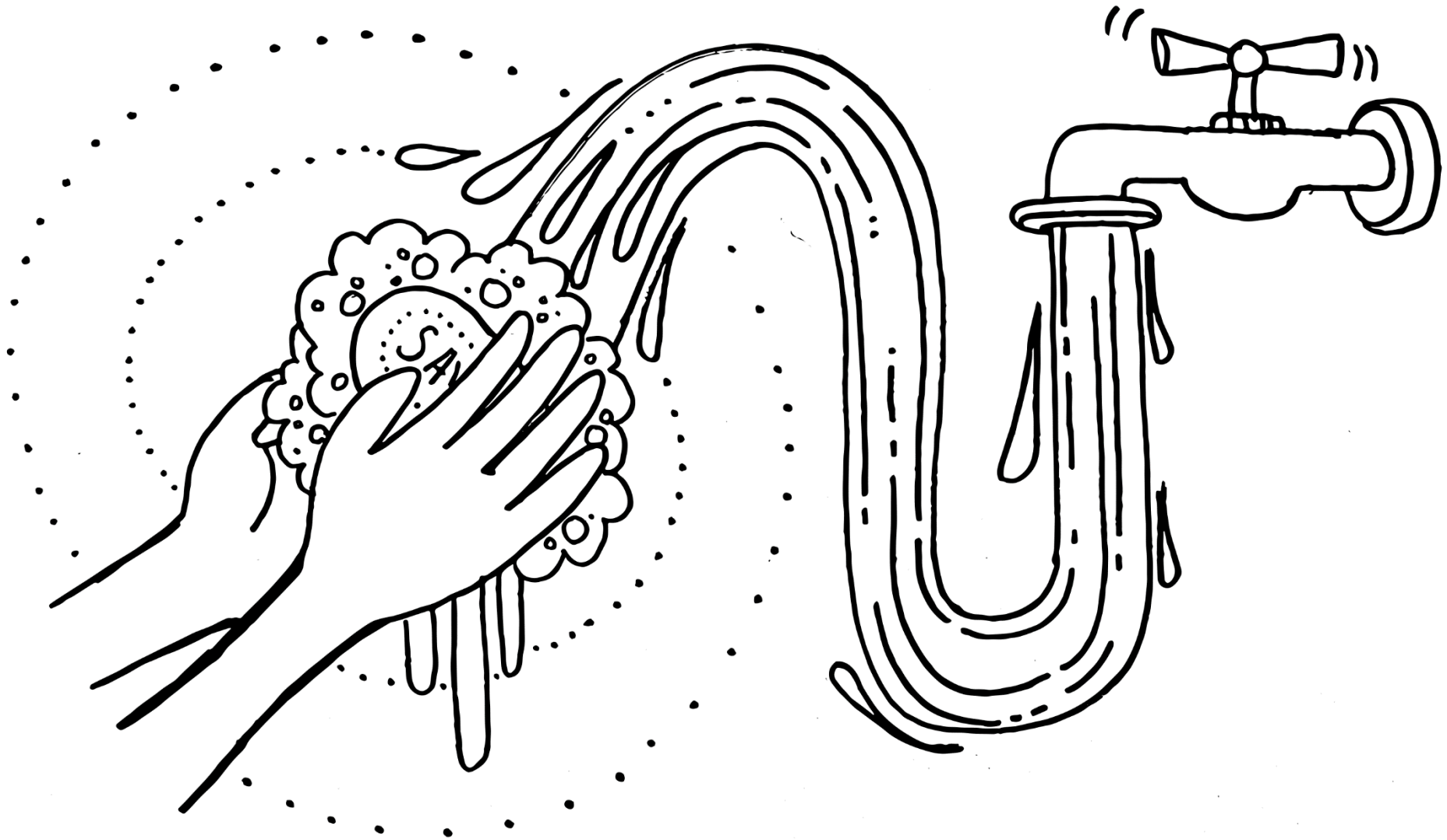
Alors, si toi aussi tu veux aider tes parents et devenir un héros,
il est très important de :



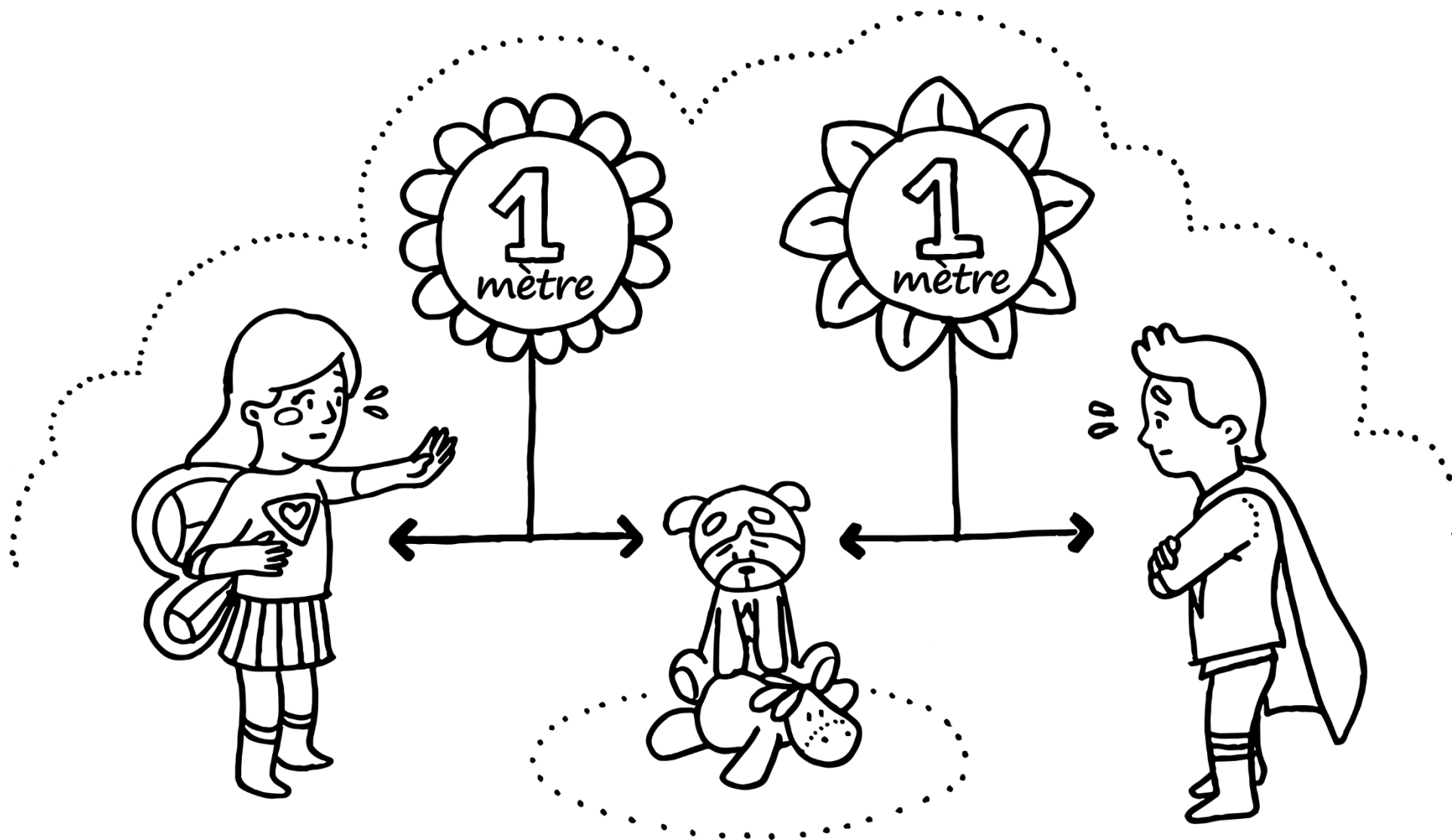
1. Bien rester dans la maison !



2. Toujours tousser dans son coude !



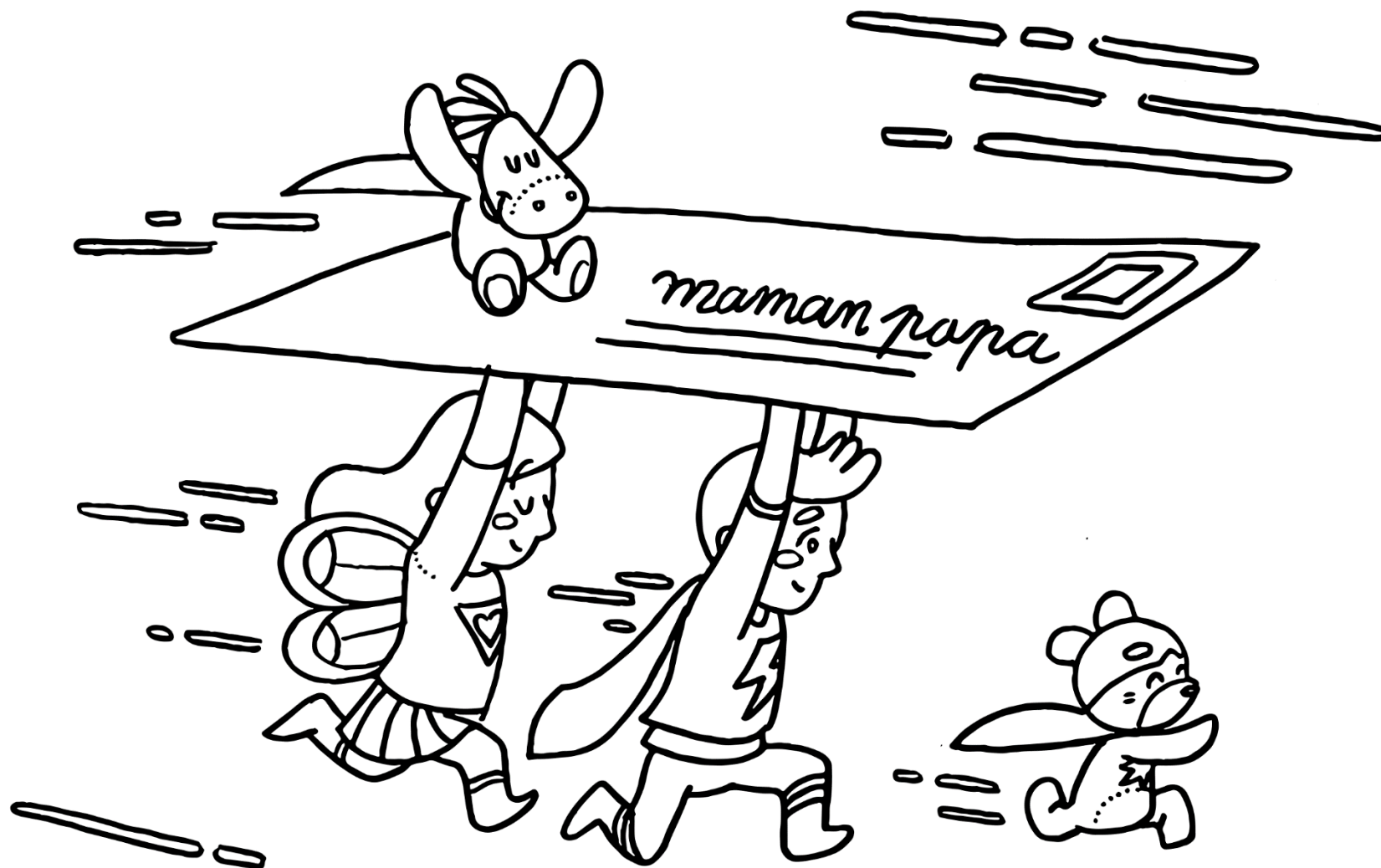
3. Se laver les mains très souvent !



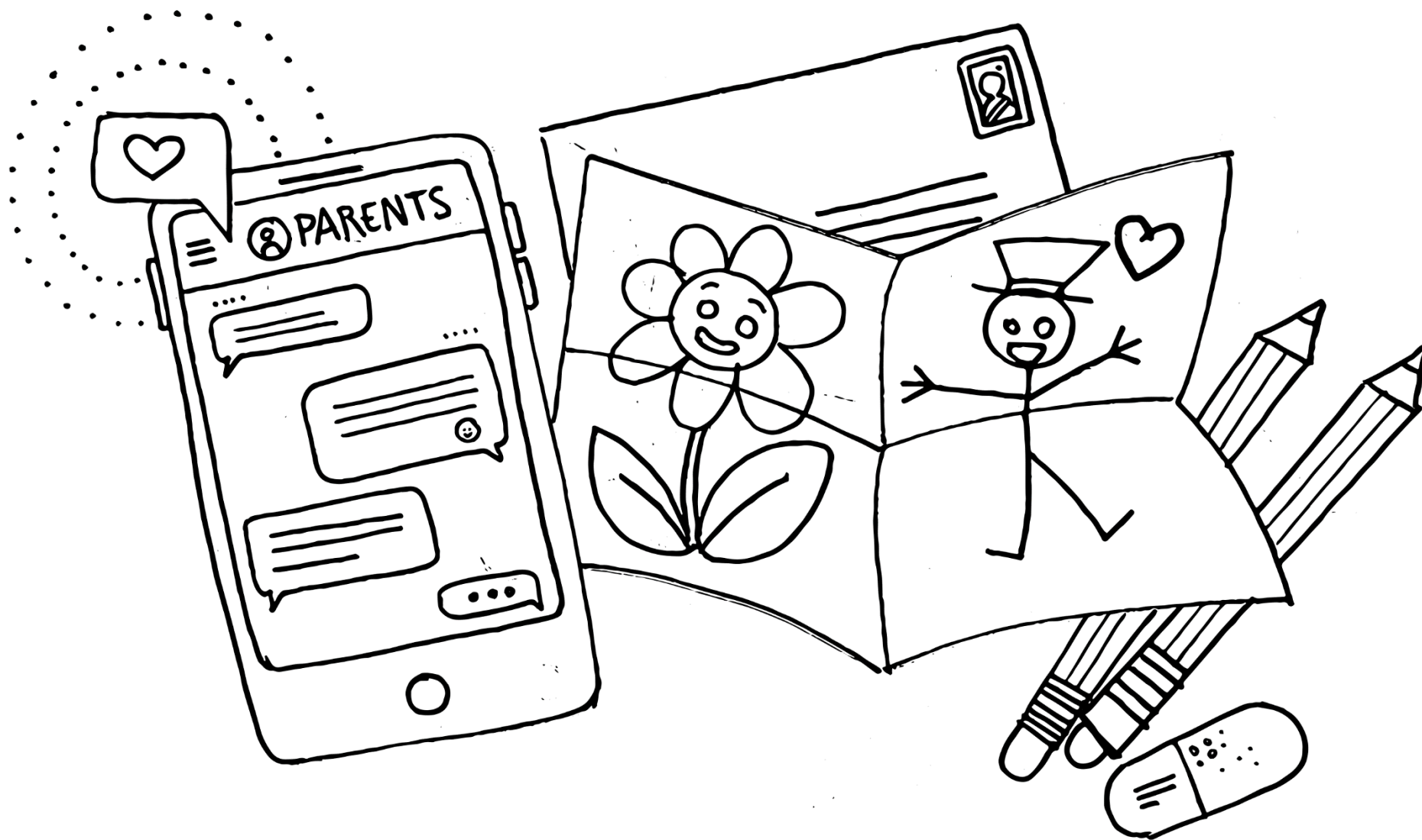
4. Et ne pas être trop proche des autres gens que l'on aime !



C'est vrai que tout cela est difficile à faire, même quand on est un héros,
car on aime être ensemble, se voir, se toucher et se parler.



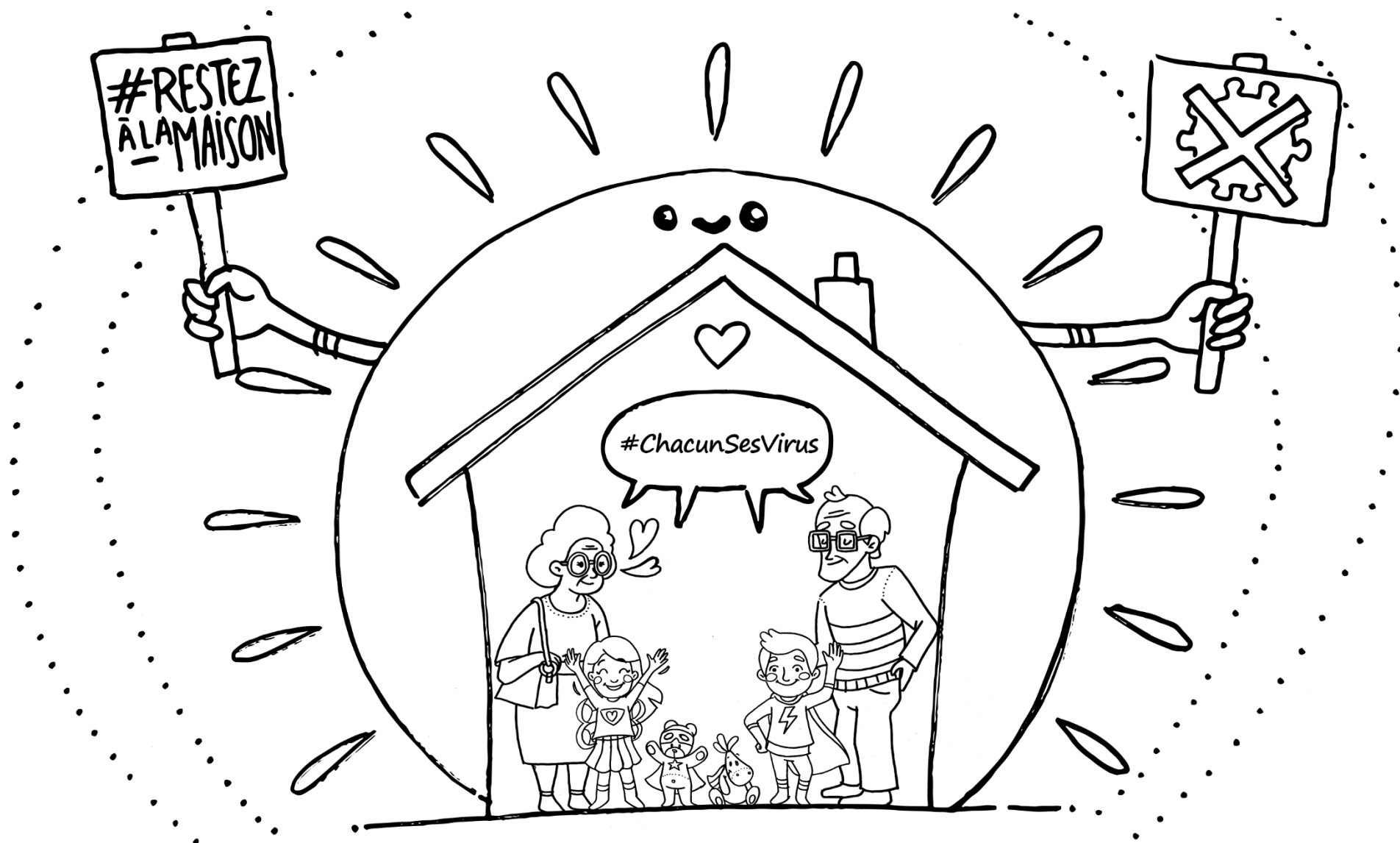
Sache qu'il existe des choses simples que l'on peut faire pour garder le contact et se sentir mieux : D'abord, on peut écrire une lettre.



On peut aussi envoyer un message sur leur téléphone portable.
Et on peut leur faire un dessin qu'ils prennent sur eux au travail.



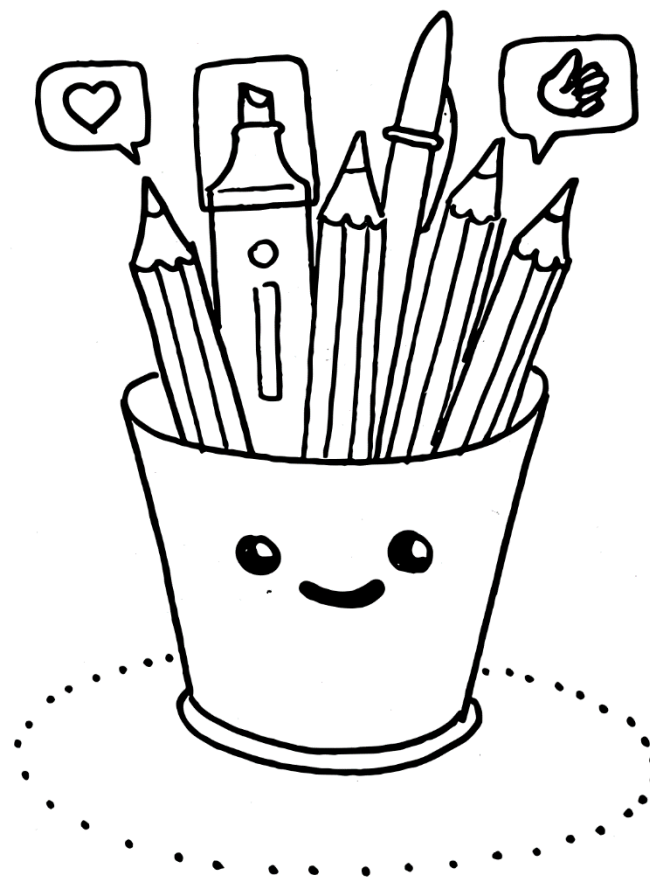
D'ailleurs, ton papa et ta maman peuvent aussi faire tout cela
pour te montrer qu'ils pensent à toi.



Alors c'est parti : deviens toi aussi un héros en restant à la maison ou dans ta famille. Car c'est aussi comme ça que l'on peut arrêter la maladie !

À tes crayons !

Pour t'amuser, tu peux
colorier ton livre.



Histoire :

Sophie KROPACZ

Psychologue clinicienne

Clinique de la Sauvegarde

Illustrations :

Matthieu LABBÉ

Graphiste Illustrateur

Cubik Partners