



Du 9 au 11 mars 2018
1^{ère} édition du Salon Santé pour Tous
Espace Champerret – Hall A

La Fondation d'entreprise Ramsay Générale de Santé
Un stand, des ateliers et conférences autour de la prévention

Des conférences « Prévention », organisées par la Fondation

VENDREDI 9 MARS

- **Maladies liées au stress. Légende ou vérité ?**
14h – en Forum
89% des Français s'avouent stressés et 83% estiment même que le stress a des conséquences sur leur santé. La Fondation d'entreprise Ramsay Générale de Santé présente les résultats d'une cartographie des conséquences médicales du stress.
Intervenants : Dr. Stéphane Locret, Directeur Recherche et Enseignement du groupe Ramsay Générale de Santé et Conseiller médical de la Fondation. Nadia Auzanneau, Directrice adjointe Marketing d'Opinion Way, en charge des thématiques Santé, Nutrition, Bien-être
- **Ces régimes qui font grossir**
15h – en salle de conférence
Le surpoids, l'obésité et plus généralement les problématiques nutritionnelles sont devenus un enjeu majeur de santé. La multiplication des régimes depuis les années 70 a clairement montré une certaine inefficacité. Pourquoi ces régimes ne fonctionnent-ils pas sur le long terme ? Pourquoi ont-ils un effet désastreux sur l'évolution pondérale des candidats aux régimes ?
Intervenant : Dr. Cyril Gauthier, médecin nutritionniste à l'Hôpital Privé Dijon Bourgogne et membre du Collège scientifique de la Fondation

SAMEDI 10 MARS

- **L'apnée du sommeil, ne passez plus à côté du diagnostic**
17h – en salle de conférence
Maux de tête, somnolence, fatigue, troubles de la mémoire, sommeil agité ... les symptômes d'une apnée du sommeil sont nombreux. Pourtant, cette maladie, qui toucherait entre 2 et 7% de la population adulte française, reste encore peu diagnostiquée, entraînant de nombreuses répercussions sur l'ensemble de l'organisme.
Intervenant : Dr Anne-Hélène Giraud, spécialiste des pathologies du sommeil, Hôpital de privé de la Loire, St Etienne

Des ateliers et animations sur le stand de la Fondation

Une animation « sport et nutrition » : les cyclos-smoothies !

Tous les jours, de 10h à 12h et de 14h à 18h

VENDREDI 9 MARS

- **Nutrition et Santé, avec Elior**
 - Conférence « Une alimentation équilibrée, pourquoi et comment ? » par Véronique Mourier, Responsable Nutrition Elior Santé
Séance à 12h
 - Jeu pour enfants : « Jouons autour de l'alimentation » (la pyramide alimentaire, les familles d'aliments, mon repas et les saisons)
Séances à destination des scolaires
- **Prendre soin de son cœur au féminin, avec la Fondation Ajila**

Un atelier conseil animé par Victoria Lapointe, chef de projets sur les maladies cardiovasculaires de la Fondation Ajila.
Quiz et commentaires personnalisés
De 14h à 17h

SAMEDI 10 MARS

- **L'activité physique au cœur de la santé, avec l'Institut des Rencontres de la Forme**

Grâce à l'outil Diagnolife, chacun pourra faire un bilan de son mode de vie (activité physique, sommeil, nutrition...) dont les résultats seront analysés et commentés par un expert sur place.
De 10h à 18h
- **Testez votre cerveau, avec la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC)**

Un atelier animé par Laura Gouder, chargée de projet à la FRC
Quiz « Moi et mon cerveau – tirez-vous le meilleur de votre cerveau ? » puis commentaires personnalisés.
De 14h à 17h

DIMANCHE 11 MARS

- **Les innovations de l'e-santé**

Les start-up finalistes et incubées par le Prevent2Care Lab viennent à la rencontre des utilisateurs sur le stand de la Fondation.
De 14h à 17h

Des médecins de Ramsay GDS participent aux tables rondes du Salon

VENDREDI 9 MARS

- 11h : *Et si on changeait l'accompagnement à la naissance*
Dr Bertrand de Rochambeau, gynécologue obstétricien, à l'Hôpital privé Marne Chantierine avec le Pr Israël Nissand

SAMEDI 10 MARS

- 11h : *Obésité : quelle prise en charge chirurgicale et quel suivi ?*
Dr Richard Aziza, chirurgien plasticien et esthétique, clinique Les Martinets et clinique du Landy, avec le Dr Elie Chouillard, CHI Poissy-Saint Germain en Laye
- 18h30 : *Activité physique et sportive : mode d'emploi*
Dr Yves Hervouet des Forges, médecin du sport Institut cœur effort santé, clinique du Sport, avec le Dr Alexandre Hardy, Hôpital Cochin-Port Royal

DIMANCHE 11 MARS

- 16h 30 : *le dépistage visuel chez l'enfant*
Dr Liza Vera, ophtalmologue, Clinique Jouvenet en attente de confirmation.