



**Du 9 au 11 mars 2018**  
**1<sup>ère</sup> édition du Salon Santé pour Tous**  
*Espace Champerret – Hall A*

**La Fondation d'entreprise Ramsay Générale de Santé**  
**Un stand, des ateliers et conférences autour de la prévention**

**Des conférences « Prévention », organisées par la Fondation**

---

**VENDREDI 9 MARS**

- **Maladies liées au stress. Légende ou vérité ?**  
**14h – en Forum**  
89% des Français s'avouent stressés et 83% estiment même que le stress a des conséquences sur leur santé. La Fondation d'entreprise Ramsay Générale de Santé présente les résultats d'une cartographie des conséquences médicales du stress.  
**Intervenants : Dr. Stéphane Locret**, Directeur Recherche et Enseignement du groupe Ramsay Générale de Santé et Conseiller médical de la Fondation. Nadia Auzanneau, Directrice adjointe Marketing d'Opinion Way, en charge des thématiques Santé, Nutrition, Bien-être
- **Ces régimes qui font grossir**  
**15h – en salle de conférence**  
Le surpoids, l'obésité et plus généralement les problématiques nutritionnelles sont devenus un enjeu majeur de santé. La multiplication des régimes depuis les années 70 a clairement montré une certaine inefficacité. Pourquoi ces régimes ne fonctionnent-ils pas sur le long terme ? Pourquoi ont-ils un effet désastreux sur l'évolution pondérale des candidats aux régimes ?  
**Intervenant : Dr. Cyril Gauthier**, médecin nutritionniste à l'Hôpital Privé Dijon Bourgogne et membre du Collège scientifique de la Fondation

**SAMEDI 10 MARS**

- **L'apnée du sommeil, ne passez plus à côté du diagnostic**  
**17h – en salle de conférence**  
Maux de tête, somnolence, fatigue, troubles de la mémoire, sommeil agité ... les symptômes d'une apnée du sommeil sont nombreux. Pourtant, cette maladie, qui toucherait entre 2 et 7% de la population adulte française, reste encore peu diagnostiquée, entraînant de nombreuses répercussions sur l'ensemble de l'organisme.  
**Intervenant : Dr Anne-Hélène Giraud**, spécialiste des pathologies du sommeil, Hôpital de privé de la Loire, St Etienne

## Des ateliers et animations sur le stand de la Fondation

---

### Une animation « sport et nutrition » : les cyclos-smoothies !

Tous les jours, de 10h à 12h et de 14h à 18h

#### VENDREDI 9 MARS

- **Nutrition et Santé, avec Elior**
  - Conférence « Une alimentation équilibrée, pourquoi et comment ? » par Véronique Mourier, Responsable Nutrition Elior Santé  
**Séance à 12h**
  - Jeu pour enfants : « Jouons autour de l'alimentation » (la pyramide alimentaire, les familles d'aliments, mon repas et les saisons)  
**Séances à destination des scolaires**
- **Prendre soin de son cœur au féminin, avec la Fondation Ajila**

Un atelier conseil animé par Victoria Lapointe, chef de projets sur les maladies cardiovasculaires de la Fondation Ajila.  
Quiz et commentaires personnalisés  
**De 14h à 17h**

#### SAMEDI 10 MARS

- **L'activité physique au cœur de la santé, avec l'Institut des Rencontres de la Forme**

Grâce à l'outil Diagnolife, chacun pourra faire un bilan de son mode de vie (activité physique, sommeil, nutrition...) dont les résultats seront analysés et commentés par un expert sur place.  
**De 10h à 18h**
- **Testez votre cerveau, avec la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC)**

Un atelier animé par Laura Gouder, chargée de projet à la FRC  
Quiz « Moi et mon cerveau – tirez-vous le meilleur de votre cerveau ? » puis commentaires personnalisés.  
**De 14h à 17h**

#### DIMANCHE 11 MARS

- **Les innovations de l'e-santé**

Les start-up finalistes et incubées par le Prevent2Care Lab viennent à la rencontre des utilisateurs sur le stand de la Fondation.  
**De 14h à 17h**

## Des médecins de Ramsay GDS participent aux tables rondes du Salon

### VENDREDI 9 MARS

- 11h : *Et si on changeait l'accompagnement à la naissance*  
**Dr Bertrand de Rochambeau**, gynécologue obstétricien, à l'Hôpital privé Marne Chantreine avec le Pr Israël Nissand

### SAMEDI 10 MARS

- 11h : *Obésité : quelle prise en charge chirurgicale et quel suivi ?*  
**Dr Richard Aziza**, chirurgien plasticien et esthétique, clinique Les Martinets et clinique du Landy, avec le Dr Elie Chouillard, CHI Poissy-Saint Germain en Laye
- 18h30 : *Activité physique et sportive : mode d'emploi*  
**Dr Yves Hervouet des Forges**, médecin du sport Institut cœur effort santé, clinique du Sport, avec le Dr Alexandre Hardy, Hôpital Cochin-Port Royal

### DIMANCHE 11 MARS

- 16h 30 : *le dépistage visuel chez l'enfant*  
**Dr Liza Vera**, ophtalmologue, Clinique Jouvenet en attente de confirmation.